



Osteoporosis Canada

Ostéoporose Canada

L'alendronate et la fréquence de fractures inhabituelles : Osteoporosis Canada réplique

Récemment, nous avons pris connaissance des articles publiés dans les médias concernant l'usage à long terme d'alendronate pour traiter l'ostéoporose et la fréquence de fractures inhabituelles, en particulier celles au fémur¹.

Cette information en inquiète plusieurs. Chez Ostéoporose Canada, nous prenons vos inquiétudes au sérieux et continuerons de demeurer vigilants afin de vous informer sur les plus récentes recherches. L'étude mentionnée dans les journaux a été révisée par un groupe d'experts du comité consultatif scientifique d'Ostéoporose Canada. Voici leurs commentaires à ce sujet :

En réalité, la prise de médicament comporte toujours des risques. Les médicaments pour traiter l'ostéoporose ne font pas exception. Lorsqu'un médecin recommande et prescrit un médicament, il a soigneusement pris en considération les avantages et les risques envisagés.

L'étude en question indiquait que les auteurs avaient recensé 15 femmes avec des fractures inhabituelles au fémur ou fractures sous-tronchantériennes, qui avaient été traitées à l'alendronate. Ils ont remarqué que 37 % des patientes avaient ce type de fracture et de ce nombre, 6 % de ces fractures étaient à la hanche. Les auteurs ont spécifié que leur rapport établissait un lien potentiel entre les fractures du fémur à basse énergie et la prise d'alendronate. Les auteurs poursuivent en affirmant que d'autres études seront nécessaires afin de déterminer clairement cette corrélation.

Par contre, les résultats de l'étude doivent être interprétés avec prudence. Cette dernière contient quelques restrictions **approuvées par les auteurs**. Il y en a trois majeures : 1) le petit nombre de patientes avec une fracture inhabituelle et qui ont utilisé de l'alendronate, 2) le nombre inconnu de patientes ayant subi ce type de fracture sans avoir consommé d'alendronate et 3) il ne s'agit pas d'une étude clinique aléatoire. Ainsi présentée, il nous est impossible d'affirmer que la prise d'alendronate provoque une fracture inhabituelle.

Jusqu'à maintenant, aucune fracture du fémur n'a été rapportée concernant l'usage courant de ce médicament, idem pour la consommation d'autres bisphosphonates tels le risédronate et l'etidronate. D'autres études, données et évidences appuient l'idée qu'**une fracture fémorale causée par la prise de bisphosphonates est extrêmement rare**.

Par contre, les fractures reliées à l'ostéoporose sont très fréquentes. Les fractures ostéoporotiques sont associées à d'autres fractures qui peuvent nuire à la qualité de vie, aggraver d'autres maladies et même causer la mort. Les bisphosphonates protègent des fractures ostéoporotiques. Chaque fois que votre **médecin vous prescrit un médicament, il est très important qu'il considère de manière individuelle les avantages et les risques**. Les professionnels de la santé sont disponibles pour répondre à vos questions ou inquiétudes à ce sujet.

1. Lenart BA, Lorch DG, Lane J. *Atypical fractures of the femoral diaphysis in postmenopausal women taking alendronate* paru dans le *New England Journal of Medicine* 358;1304-1306, 2008

Je suis certain que toi et moi avons déjà travaillé sur ce fameux texte, par contre on ne trouve pas cette version...on recommence :

IMPORTANT : le 12 novembre dernier, la Food and Drug Administration (FDA) a publié les plus récentes conclusions quant au lien entre la prise de bisphosphonates et la fibrillation auriculaire. Dans son communiqué, la FDA insistait sur le fait qu'aucun rapport significatif ne peut être établi entre la prise de bisphosphonates et le taux normal ou extrême de fibrillation auriculaire. Veuillez prendre note que ces renseignements proviennent de données américaines et que Santé Canada n'a pas encore rendu disponible cette information.

Pour consulter le sommaire détaillé de cette conclusion veuillez cliquer ici :

<http://www.fda.gov/medwatch/safety/2008/safety08.htm#bisphosphonates2>

Pour lire au complet l'article intitulé : *Update of safety review follow-up to the October 1, 2007 Early communication about the Ongoing safety review of bisphosphonates*, veuillez cliquer ici :

http://www.fda.gov/cder/drug/early_comm/bisphosphonates_update_200811.htm