



Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada



## **Nos experts se prononcent sur l'ostéonécrose**

Récemment, une nouvelle étude publiée par le *Journal of Rheumatology* mentionnait que la consommation de bisphosphonates pour traiter l'ostéoporose augmentait le risque de développer une ostéonécrose osseuse. Cette nouvelle inquiète plusieurs patients qui utilisent ces médicaments.

Une équipe composée de six experts du monde médical a évalué l'étude :

- Dr Rick Adachi, rhumatologue, Université McMaster
- Dr Robert Josse, endocrinologue, Université de Toronto
- Dre Aliya Khan, MD, FRCPC, FACP, FACE, Université McMaster
- Dre Heather McDonald-Blumer, rhumatologue, Université de Toronto
- Dre Suzanne Morin, médecine interne, Université McGill
- Dr Bill Leslie, médecine interne et radiologie, Université du Manitoba
- Dre Alexandra Papaioannou, gériatre, Université McMaster

Voici un résumé des recherches

### **Qu'est-ce que l'ostéonécrose des os?**

L'ostéonécrose correspond à l'interruption du flux sanguin aux parties d'un os. Sans le sang, l'os risque de se briser. Habituellement l'ostéonécrose se manifeste autour d'une articulation (hanche, genou, épaule et cheville). En plus, de l'arthrite qui attaque l'articulation affectée, la personne atteinte d'ostéonécrose ressent de la douleur.

### **Qu'est-ce qu'un bisphosphonate?**

Les bisphosphonates font partie des médicaments pour traiter l'ostéoporose. Ces médicaments sont d'une grande efficacité pour prévenir les fractures chez les patients atteints d'ostéoporose.

Parmi les bisphosphonates utilisés pour traiter l'ostéoporose au Canada, on retrouve : l'alendronate (Fosamax<sup>MD</sup>), l'etidronate (Didrocal<sup>MD</sup>), le risédronate (Actonel<sup>MD</sup>) et l'acide zolédronique (Aclasta<sup>MD</sup>).

### **Que démontre cette étude?**

L'étude avait pour but de déterminer si l'usage de bisphosphonate pouvait causer une ostéonécrose. Les auteurs de l'étude établissent un lien entre une augmentation du risque d'ostéonécrose et la consommation de bisphosphonates. Toutefois, selon nos experts, il y aurait quelques renseignements manquants sur le déroulement de l'étude ce qui empêcherait quiconque de tirer des conclusions.

À cause de la mauvaise conception du document et du manque d'information, il nous est impossible de déterminer quels sont les os affectés et quels patients seraient à risque élevé de développer cette maladie ou s'il y a une corrélation quelconque.

Nos experts ont tiré les conclusions suivantes : d'autres recherches devront être faites pour démontrer un rapport entre l'ostéoporose et les médicaments utilisés pour traiter l'ostéonécrose. Par contre, le risque de fracture chez les patients atteints d'ostéoporose est élevé et les bisphosphonates aident beaucoup à diminuer ce risque.

### **Que devons-nous en conclure?**

L'Ostéoporose est une maladie des os qui augmente le risque de fracture. Les foyers ostéoporotiques sont : la colonne, la hanche et le poignet. Les fractures reliées à l'ostéoporose sont lourdes de conséquences : la douleur, la défiguration la perte d'autonomie et même la mort. Il est important de se rappeler lorsque l'on souffre d'ostéoporose de toujours diminuer le risque de fracture.

Les personnes atteintes d'ostéoporose et qui utilisent les bisphosphonates connaissent beaucoup de bienfaits. **Ces médicaments diminuent de façon significative le risque de subir une fracture.**

La plupart des médicaments ont des effets secondaires. Ceux pour traiter l'ostéoporose ne font pas exception. En ce qui concerne les bisphosphonates, **le risque de présenter un effet secondaire est extrêmement rare.**

En somme, la majorité des gens atteints d'ostéoporose et qui prennent les médicaments nécessaires se tirent bien d'affaire. En prenant des bisphosphonates, plus vous prévenez une fracture, moins vous avez d'effets secondaires importants.