



Ostéoporose Canada

Osteoporosis Canada

Mars 2010

Les bisphosphonates et les fractures atypiques

Nous sommes conscients des récents rapports de presse liés à l'usage à long terme des bisphosphonates pour le traitement de l'ostéoporose (vendus sous les marques Fosamax [alendronate] et Actonel [risédronate]) qui pourraient être liés à l'incidence de fractures atypiques, se produisant surtout dans la région de la cuisse.

En effet, la prise de tout médicament comporte un risque. Les médicaments pour traiter l'ostéoporose ne font pas exception à la règle. À toutes les fois que votre médecin vous recommande et vous prescrit un médicament, il a soigneusement évalué les risques et les bienfaits associés à ce médicament.

L'inquiétude soulevée par les récents rapports de presse fait état, en partie, de deux études présentées lors du congrès annuel de l'*American Academy of Orthopaedic Surgeons* en mars 2010 (1). La première étude, provenant de la *Columbia University*, a évalué la structure osseuse chez 111 femmes. La moitié d'entre elles avaient pris des bisphosphonates pendant une période minimale de quatre ans. Les chercheurs ont utilisé la méthode de recherche appelée *Hip Structural Analysis*, et les résultats ont révélé que durant le premier stade du traitement aux bisphosphonates, on a relevé une amélioration de l'intégrité structurale de l'os, par contre, ces effets s'estomperaient à la suite d'une utilisation à long terme. La deuxième étude a examiné des biopsies osseuses extraites de douze patients traités aux bisphosphonates pendant une période moyenne de huit ans et celles de neuf patients qui n'étaient pas traités aux bisphosphonates. Aucune différence n'a été trouvée dans l'architecture osseuse des deux groupes, mais les groupes traités aux bisphosphonates avaient moins de variabilité microscopique dans leurs tissus osseux.

Ces données ont pressé la *Food and Drug Administration* (FDA) à entreprendre une révision complète du lien possible entre la prise de bisphosphonates et les fractures du fémur. La FDA collaborera spécifiquement avec des experts à l'externe, dont des membres du groupe de travail « *Subtrochanteric Femoral Fracture* » récemment mis sur pied par l'*American Society for Bone and Mineral Research* afin de recueillir des informations additionnelles qui apporteront une meilleure vue d'ensemble du problème. Il est important de se rappeler que la FDA a effectivement examiné les données traitant du lien entre la prise orale de bisphosphonates et les fractures du fémur en 2008 et qu'elle a confirmé l'inexistence de lien clair entre les bisphosphonates et ces fractures.

En interprétant les résultats de ces études, il faut se rappeler qu'elles sont toutes les deux préliminaires et que seulement un petit nombre de femmes y participent. Ces études ne

mentionnent pas quel type de bisphosphonate a été utilisé par ces femmes pas plus que la présence d'autres troubles médicaux qui auraient pu contribuer à ces anomalies osseuses. Ces deux études se concentrent principalement sur les anomalies de l'architecture osseuse obtenues par des techniques de recherche spécialisées. **Par contre, nous ignorons si ces anomalies entraînent en fait une fracture du fémur (également relevé par les auteurs des études).**

Par ailleurs, certaines études, données et évidences corroborent l'idée **qu'une fracture de l'os de la cuisse causée par la prise de bisphosphonates est extrêmement rare. Par contre, les fractures (os brisés) attribuables à l'ostéoporose, sont plus courantes.** Les fractures ostéoporotiques sont liées à d'autres fractures additionnelles; elles altèrent la qualité de vie, aggravent les autres troubles de santé, et elles peuvent même causer la mort dans certains cas. Un traitement aux bisphosphonates apporte une protection contre les fractures ostéoporotiques. **Souvenez-vous qu'avant de prescrire un médicament, votre médecin analyse attentivement les risques et les bienfaits associés à la prise de ce médicament, et qu'il adapte le traitement spécifiquement à la situation personnelle de son patient.** Votre équipe spécialisée en soins de santé est disponible en tout temps pour répondre à vos questions ou pour passer en revue tout problème que vous pourriez avoir à ce sujet.

1. <http://www6.aaos.org/news/pemr/releases/release.cfm?releasenum=877>

Liens utiles :

National Osteoporosis Foundation (communiqué de presse)